

Fiche descriptive à destination de l'employeur et des tiers financeurs

Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux : agir au quotidien

En mode Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant mieux comprendre les risques psychosociaux et acquérir les premiers moyens pour agir en prévention à son niveau.

OBJECTIFS - COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir caractériser les risques psychosociaux (particularités, conséquences, facteurs, signaux d'alerte)
- Définir son rôle et ses moyens d'actions face aux RPS
- Mettre en œuvre des actions de prévention (en particulier face au stress, au harcèlement, en situation de télétravail)
- Appliquer les actions appropriées face aux situations à risques dans son secteur
- Mettre en œuvre la bonne attitude face à un collègue en souffrance

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite aucune connaissance particulière préalable.

Formation accessible aux managers et collaborateurs.

Les participants sont invités à préparer des exemples concrets où ils ont été confrontés à des situations de mal-être ou de souffrance de travail (concernant eux-mêmes ou des collègues).

Un entretien individuel de positionnement sera systématiquement réalisé préalablement à toute démarche d'inscription, afin de vérifier l'adéquation de la formation avec la situation du demandeur et les prérequis éventuels, qu'ils soient nécessaires ou souhaitables.

CONTENU

Appréhender le cadre légal et le contexte des risques psychosociaux

- Les enjeux (humain, social, économique, santé, ...)
- Le cadre réglementaire (lois, accords...)
- Le cadre juridique (responsabilités, jurisprudence)

Définir les principales notions en lien avec les risques psychosociaux

- Les différents types de RPS : de quoi parlons-nous ?
- Comment identifier les manifestations des RPS ?
- Les particularités des RPS (le facteur de risque individuel, les effets non perceptibles)

Identifier les facteurs générateurs de RPS

- Les principaux facteurs d'émergence des RPS et leurs caractéristiques
- Notion de facteurs de risques internes et externes

Focus sur le stress : principal risque psychosocial

Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux : agir au quotidien

suite

- Les mécanismes du stress
- Les différents facteurs de stress au travail
- Les moyens de prévention contre le stress

Focus sur le télétravail

- Les risques psychosociaux inhérents à l'exercice du télétravail
- Les moyens de prévention adaptés au télétravail

Focus sur le harcèlement moral

- Le harcèlement moral (idées reçues et état des lieux)
- Les moyens d'actions face aux formes de harcèlement

Appréhender les principaux généraux d'actions

- Identifier les risques et ses moyens d'actions face à des situations réelles dans son domaine d'activité
- Les actions possibles au niveau individuel et collectif sur des situations courantes en milieu professionnel
- Les moyens généraux à sa disposition (document unique, principes généraux de prévention)

Adopter la bonne conduite face à un collègue en souffrance

- Savoir repérer et orienter une personne en difficulté
- Identifier les ressources disponibles en interne et en externe
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles

Activités :

Travail en groupe et réflexions personnelles :

- Lister les risques psychosociaux présents dans son environnement de travail
- Détecter les facteurs situations à risques dans son secteur d'activité. Identifier ses moyens d'action personnels au quotidien
- Identifier les sources de stress au travail et les moyens de prévention
- Analyser une situation difficile à partir d'un exemple concret : comportement à adopter ? vers qui se tourner ?

FORMATEUR RÉFÉRENT et Direction pédagogique

Christophe DIDIER

Coach professionnel certifié, membre de l'European Mentoring & Coaching Council (EMCC) et intervenant spécialisé en Prévention des Risques Professionnels (gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel). Sa vision pragmatique, ouverte sur la réalité de ses interlocuteurs et résolument tournée vers l'action l'a amené à développer une méthodologie de la « performance et bien-être au travail ». Il possède 25 ans d'expérience en management au sein de PME avec des équipes pluridisciplinaires et multiculturelles et au sein de groupes internationaux.

Il est actuellement le dirigeant de ReussirA, un organisme qui accompagne les entreprises à développer leurs performances économiques et sociales par l'évolution des pratiques de management et une meilleure qualité de vie au travail.

La direction pédagogique est assurée par Cyrille BUREAU Directeur de l'organisme de formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation est articulée autour d'apports théoriques en lien avec le thème. L'aspect pratique est priorisé sous le format présentiel : mise en situation, cas pratiques, vidéo, tests et travaux d'analyse de pratiques, outils d'évaluation.

Les participants sont invités à préparer et présenter des exemples concrets de situations où ils ont été confrontés à des situations stressantes. Ils sont accompagnés dans leur montée en compétence, en constante interaction avec l'intervenant qui est chargé d'animer la formation et de suivre leur progression.

Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux : agir au quotidien suite

MOYENS ET SUPPORTS

Chaque participant et formateur dispose d'un extranet individuel pendant la formation.

Les supports pédagogiques et les références bibliographiques sont fournis à chacun pendant ou après la formation, après avoir été commentés pour assurer leur bonne appropriation.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Avant la formation, chaque participant est invité à compléter un questionnaire lui permettant d'exprimer directement au formateur sa situation et ses attentes, en complément de l'entretien de positionnement.

Le contrôle des acquis en cours de formation est réalisé à l'aide de mises en situation, d'auto-diagnostic, de travaux pratiques ou dirigés, suivant les modalités pédagogiques.

Une évaluation qualitative est réalisée en fin de formation, puis analysée par l'équipe pédagogique. Le résultat global est à la disposition du participant.

Une attestation individuelle de fin de formation, rappelant les compétences visées ou les résultats attendus, est remise au participant l'ayant suivie avec assiduité.

ORGANISATION, DURÉE ET COÛT PÉDAGOGIQUE

Effectif limité à 8 participants maximum.

Durée : 2 jours (14 heures)

2 jours (14 heures)

Tarif public FAZHAN : **1 080 euros net de taxes**, par participant

Tarif spécifique ARTES - Destiné aux personnes physiques, aux salariés d'associations et aux agents des communes de moins de 2500 habitants : **750 euros net de taxes**, par participant

Grâce au respect des procédures qualité en vigueur, nos formations sont éligibles à une prise en charge totale ou partielle par les dispositifs publics de financement de la formation.

Informations complémentaires

Cette formation a un taux de satisfaction de 87 % (taux de répondants 100 % à la date du 18/01/2022)

Cette formation fait partie de la famille thématique [Management, Pilotage, Efficacité](#) ([lien cliquable](#))

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux personnes handicapées moteur dans la plupart de nos lieux de formation.

D'autres types de handicaps et de compensations peuvent être pris en charge sur demande. Notre organisme de formation est doté d'un référent handicap qui peut étudier avec vous les différents aménagements de votre projet de formation.

Pour tout autre renseignement : 02 40 20 35 35



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION

Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux : agir au quotidien *suite*

Cette certification vient confirmer que les processus qualité mis en place par notre organisme depuis sa création en 2005 sont conformes aux directives du référentiel national en vigueur.