

Fiche descriptive générique

Direction, management de structures

Mieux se connaître pour mieux manager

Version au 17/02/2025



En mode Présentiel ou Distanciel suivant les dates

Pour travailler ses attitudes de manager et améliorer la communication au sein de ses équipes

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants, chefs de service, responsables d'équipes, directeurs des ressources humaines, administrateurs, chefs de projets

OBJECTIFS - COMPÉTENCES VISÉES

- Se connaître soi-même et comprendre les mécanismes qui régissent ses relations à soi et aux autres pour gagner en force de persuasion
- Découvrir la structure de sa personnalité, pour mieux décrypter celle des autres.
- Accepter de remettre en cause ses habitudes comportementales, afin d'améliorer sa communication managériale
- Acquérir les attitudes favorisant la collaboration et la motivation de tous

PRÉREQUIS

Etre en situation de devoir coordonner ou piloter une équipe en direct ou en transversal

MODALITÉS D'ADMISSION

L'admission à cette formation est soumise à un entretien avec un.e de nos conseillers.ères formation.

CONTENU

Le P.A.E et la structure de sa personnalité

Fonder des rapports aux autres sur des stratégies de confiance lucide plutôt que sur des systèmes de domination :

- La structuration de la personnalité
- Les États et sous États du moi chez soi et chez les autres
- Gérer les États du moi négatifs des autres
- Savoir analyser sa propre structure avec l'Exogame

Développer des relations Gagnant-Gagnant

Comprendre sa perception de soi et des autres pour construire un rapport de confiance et mieux fonctionner en équipe :

- La façon de se positionner face aux autres
- Les enjeux dans ses relations professionnelles
- La position de vie la plus adaptée

Comprendre le fonctionnement des relations grâce aux Transactions

- Reconnaître les différents types de Transactions et utiliser les comportements favorisant la participation de chacun à la vie de l'équipe et de l'entreprise
- Faire des demandes explicites, éviter les attentes implicites
- Savoir utiliser les Signes de Reconnaissance (Strokes) pour valoriser ou critiquer ses interlocuteurs de façon respectueuse et constructive

FORMATEUR RÉFÉRENT et Direction pédagogique

SALLÉ Laure formatrice en techniques de vente, de négociation et de communication interpersonnelle
Consultante Formatrice.

Après 12 ans d'expérience en vente, négociation et animation de réseau, Laure SALLÉ devient en 2002 consultante formatrice et recruteur. Experte en psychologie positive au travail, en management et détentrice d'un titre de Responsable de dispositif de formation, Laure SALLÉ accompagne et forme au management des équipes, à la pédagogie, à la communication interpersonnelle. Elle s'inscrit dans une démarche permanente de recherche et d'auto-formation dans le domaine des sciences humaines dont la



pédagogie des adultes, l'Analyse Transactionnelle, la PNL (Programmation Neuro Linguistique), la Process Communication, la Psychologie positive, l'Approche Neuro Cognitiviste.

La direction pédagogique est assurée par BUREAU Cyrille Directeur de l'organisme de formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Entretien individuel avec chaque participant en amont de la formation.

L'animation participative se déroule autour de temps de réflexion en binôme, de mises en situation avec utilisation de la vidéo, de questionnaires et jeux de rôles.

MOYENS ET SUPPORTS

Les lieux de formation disposent d'un espace d'accueil et de détente dédié (description détaillée sur notre site Internet). Les salles de formation sont équipées de bureaux biplaces, de tableaux et moyens de projection à vocation pédagogique, d'accès au WiFi (à la discrétion du formateur). Les salles de formation sont fermées et sécurisées en dehors des temps de formation.

Chaque participant et formateur dispose d'un extranet individuel pendant la formation.

Les supports pédagogiques et les références bibliographiques sont fournis à chacun pendant ou après la formation, après avoir été commentés pour assurer leur bonne appropriation.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Avant la formation, chaque participant est invité à un entretien avec un conseiller, puis à compléter un questionnaire lui permettant d'exprimer directement au formateur sa situation et ses attentes.

Le contrôle des acquis en cours de formation est réalisé à l'aide de mises en situation, d'auto-diagnostic, de travaux pratiques ou dirigés, suivant les modalités pédagogiques.

Une évaluation qualitative est réalisée en fin de formation, puis analysée par l'équipe pédagogique. Le résultat global est à la disposition du participant.

Une attestation individuelle de formation, rappelant les objectifs, est remise au participant l'ayant suivie avec assiduité.

ORGANISATION, DURÉE ET COÛT PÉDAGOGIQUE

Effectif limité à 10 participants maximum.

Durée : 2 jours (14 heures de formation, y compris les activités pédagogiques effectuées à distance)

Tarif public : **1 320 €** par participant (net de taxes)

Tarif spécifique destiné aux personnes physiques, aux salariés d'associations et aux agents des communes de moins de 10 000 habitants :

925 € par participant (net de taxes)

Grâce au respect des procédures qualité en vigueur, nos formations sont éligibles à une prise en charge totale ou partielle par les dispositifs publics de financement de la formation.

Informations complémentaires

Cette formation a un taux de satisfaction de 93 % (taux de répondants 80 % à la date du 18/02/2025)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux personnes handicapées moteur dans la plupart de nos lieux de formation.

D'autres types de handicaps et de compensations peuvent être pris en charge sur demande. Notre organisme de formation est doté d'un référent handicap qui peut étudier avec vous les différents aménagements de votre projet de formation.

Pour tout autre renseignement : 02 40 20 35 35

